





## ريم البارودي:

# الأيروبيكس هوايتي الأولى

أكدت النجمة ريم البارودي أنها تتمسك منذ طفولتها بهواية واحدة وهي ممارسة رياضة الأيروبيكس التي كانت سببا مهما في الاحتفاظ برشاققتها حتى الآن وهو الأمر الذي اسفدت به في عملها كممثلة حيث تظل على حالة ثابتة في وزنها وبالتالي فهي تحرص على تناول الأطعمة الخالية من الدهون ولا تتحرك نفسها للشوشيات وتكثر من طهي الأسماك وتكتفي في أحيان كثيرة في الغذاء بطبق السلطة الشهى مع قطعة صغيرة من اللحم المشوى أو الدجاج المسلوق. وتضيف ريم البارودي أنها تكثر من شرب المياه بجانب المشروبات الأخرى مثل الجريب فروت والليمون وعصائر الفواكه وهي تتناول أيضا الخبز الأسمر وتمتدح عن الحلويات بانواعها باستثناء شهر رمضان التي تتذوق فيه فقط بعض هذه الأطعمة الشرقية مثل الكنافة والتفافف وأم على. وريم البارودي تمتلك داخل منزلها مكتبة موسيقية تجمع فيها بين الكلاسيك والمودرن بجانب أقتنائها لمكتبة تضم أفلاما سينمائية من ثراث السينما المصرية عبر مائة عام وهي تحتفظ أيضا بمعظم الأعمال التي قدمتها على شاشة الفيديو.



## مع: مجدى عبدالعزيز

# الزجوة .. ألوان

## بألوانها والأشياء

## تقدمها هذا الأسبوع

مرورة عبد المنعم

## محشى كرنب على مزاجي

«محشى الطمبخ لكن نفسى حلو فى الإكل» هكذا بدأت الفنانة مرورة عبد المنعم حديثها عندما سألناها «تملئى أياه النهاردة...» حيث تقول مرورة أنه بالرغم من أنها تعتبر طبخة ماهرة إلا أن ذلك «بطل».. لأن ألقائها لأصناف الطعام يندرج تحت مقولة «مجبز أخاك لا جاء من حرصها على عمل كل الأصناف التي يحبها زوجها بنفسها فقامت بقرأة العديد من كتب الطبخ بالإضافة إلى البرامج التلفزيونية المتخصصة. واليوم تقدم لكم مرورة عبد المنعم طريقة متميزة لعمل المحشى الكرنب.. وآلن هيا بنا ندخل مطبخ مرورة..



المقادير: كرنبة متوسطة ٢ ونصف كوب كبير أرز - نصف كوب زيت نرّة - نصف ملعقة صغيرة صغرة بهارات - ربع ملعقة صغيرة فلفل - ربع ملعقة بابريكا - فلفل حلو - ٣ صلات كبيرة الحجم - ٢ حزمة بقونس - حزمة شبت - ١ ملعقة صغيرة ملح - ٢ مكعب مرقة ماجي - ٤ حبات طماطم - ٤ ملاعق كبيرة صلصة طماطم - ربع كوب ماء - ٢ ونصف كوب مرقة أى حاجة. طريقة تحضير الكرنبة: - ينزع لب الكرنبة وتسلق بون تقطع على وجهها لتتخللها المياه في ماء مغلي به كيون لمدة ٥-٤ دقائق ومراعاة عدم ترك الورق مدة كبيرة على النار حتى لا ينثرى. - تحضير الحشو:

- ينقع الأرز في إناء به ماء فاتر لمدة ساعة ونصف ثم يغسل للتخلص من المادة النشوية الموجودة به ويصفى. - تُصبر الطماطم مع المايج وملعقتين طعام صلصة والزيت والملح والماء في الخلاط لتصبح عصير. - يفرم البقونس والشبت فرما ناعما ثم تخلط جميع المكونات في طبق كبير مع الأرز والبصل المحروش والبقونس والشبت المفروم وعصير الطماطم الذي اعتدنا مسبقا وتخلل الخليط بالبهارات والبابريكا والفلفل الأسود.

- تحشى الورقة وتلف بحكام ويحب أن يكون السلف بانجاح العروق.

- ويغلى أسفل القدر بوريق كرنب حتى لا يلتصق الكرنب بالقدر. - تحضر المرقة لسقي المحشى، تخلط مرقة لحم وملعقتان صلصة وملعقة كبيرة زيت نرّة ويوضع في وعاء على النار حتى الغليان ثم يوضع الخليط المغلى إلى محتويات قدر المحشى تدريجيا.

- يطبخ المحشى مثل طريقة الأرز وبعد التأكد من نضوجه، يصفى من المرق ويقلب في طبق التقديم. ويألف هنا.

أميرة رضا  
amirareda@live.com

## الأجندة الفنية

عازف البيانو المصرى رمزى يسى بدأ دراسة البيانو مع والدته أوجيا يسى.. والتحق بكونسيرفتوار القاهرة ثم استكمل دراسته من خلال منحة دراسية بكونسيرفتوار تشايكوفسكى بموسكو.. قدم العديد من الحفلات فى عدة مسارح عالمية هامة ودعى للمشاركة كعضو فى السباحة والمشى وتنس الطاولة.



يوسى يسى

AKHBAR EL YOM 17 APRIL 2010

## هند عاكف:

# أناست بيت شاطرة

قالت الفنانة هند عاكف أنها ست بيت شاطرة وهي تجيد الطهي لعدة ساعات خاصة أن زوجها لا يأكل إلا من إيديها وهو عاشق للأكلات الدسمة مثل الفقة واللحمة والمحاشي بجميع أنواعها والطواجن وهي أيضا تشاركه نفس الشيء حيث اعتادت على الأكلات الدسمة وتعلمت طريقة طهيها من والدتها التي تجيد أيضا صناعة كل أنواع الحلويات. وتواصل هند عاكف حديثها وتؤكد على أن السسر في رشاقتها رغم تناولها للأطعمة الدسمة هو أنها تأكل كميات قليلة من جميع الأطباق التي تصنعها ولا تحرم نفسها من شيء بجانب اتباعها لرياضة سفيراتها بعد الإفطار والغداء لمدة ساعة كاملة داخل النادي ثم هي لا تتناول سوى الفاكهة في العشاء.

وهند عاكف من هواة الرحلات داخل وخارج مصر وهي تصطحب زوجها في كل سفرياته إذا لم تكن مرتبطة بآية أعمال فنية وتؤكد عشقتها الدائم لمدينة شرم الشيخ وترى أنها أجمل مدن العالم.



هند عاكف

## الإتيكيت

الأتيكيت ليس مجرد قيود من زمن فأت كما يظن البعض.. بل إنه مراسم وقواعد ستغل باقية ما بقيت الحياة.. وروح الأتيكيت هي آداب التعامل المقبولة بين البشر سواء في الشرق أو في الغرب

خالد فرحات

## لون الحب

التسامح أبرز سماته، ويصعب أن يكون صاحبه أحد أسباب الحزن، هو ثروة من الأحاسيس فقير جدا من ناحية اللفاظ البنية

لون الغضب قريب من لون لهب النار في الغالب هو تافه، الكل يتجنب مناقشته في أى موضوع..محبوب جدا من الأطفال لأنهم يفسلون به ومن خلاله يقضون مغامرات وأوقات مثيرة.

لون الحسد لون يحبل إلى صاحبه الحسرة والهجم، وصاحبه دائما مشغول بمشاكل الآخرين أكثر من اهتمامه بنفسه؛ و نادرا ما يثابته دعوة لحضور حفل زواج أو عشاء أو أي مناسبة.. اهتماماته تدعوا إلى الضحك.

لون الفرح هو لون مطلوب من الجميع رغم أنه نادرا ما يراه أحد ولكي تمتلكه تحتاج إلى مجهود غير عادى مصحوب بصبر صاحبه يعيش حياته الحقيقية وهذا اللون دائما يطمس بلون الحسد أو بلون الحقد.

لون الزعل لون مرغوب ومحبيب إلى أصحاب العقول الصغيرة، صاحبه يفر منه الجميع في الغالب، أصدقاؤه معذونون على أصابع اليد، دائما ما يعثر صفو أي جلسة يجلس فيها. فارس حياتك لون خاص.



الطباع الوان ولكل لون معنى ومغزى فاعرف لون طبيك وغير عادتك لو كانت مما لا تحبها لأن الطباع تتحول الى عادات وتلتصق بك ووقتها لن تستطيع التخلص منها وراقب عادتك لأنها ستصبح طباعاً وراقب طباعك لأنها ستحدّد مصيرك ثم الأهم راقب أفكارك لأنها ستصبح أفعالا فكل شيء خلق من مادة الفكر ومما تفكر أنت فيه تصنعه لنفسك وينعكس على الآخرين.

لكل طابع من حيائنا ون حيائنا مليئة بالألوان .. وملئمة بالحالات وملئمة بالاحداث التي تتمكك الإنسان ..وكل حالة ربما يطليها لون معين لون الملل هذا اللون خاص بقة تعتمد التكرار في أسلوبها وطرحها و كالمها وتكثيرها وهي دائما صامتة، لا تعرف كيف تدبر الحسوار أو لا تستطيع أن تضع له بصمة في المكان الذي تتواجد به

لون النقد هو قريب من اللون الأسود بعيد عن البياض كل البعد، صاحبه كل همه أن يعثم أخطاء الغير ليخبر المشاكل وهو عود التسامح والسلام، حديثه دائما سلبى جدا.

لون الحب هو لون الكل يزعم أنه متوافر فيه بينما الواقع يقول أنه أصبح نادر التواجد هذه الأيام، صاحبه دائم الابتسامة والتضحية،

## نوادروحكايات

## ترويه : نعمات الهادى

■ كانت امرأة تسوق أربع حمير.. فإذا بشابين سائرين بجانبها فقالا لها نهارك سعيد يا أم الحمير.. فأجابتهما على الفور.. نهاركم مباركا يا أولادى.

■ كانت معركة حامية بين رجل وزوجته.. عندما مر بغل من تحت النافذة فصاح الزوج لزوجته.. اعتقد أن هذا البغل من أقاربى! فأجابته الزوجة على الفور.. أجل أنه حماى.

■ كتب رجل من البصرة إلى أبيه قال: كتبت إليك يا أبى.. نحن كما يسرك بفضل الله وعونه.. لم يحدث لنا إلا كل خير.. إلا أن حائطا لنا وقع على أمى وأخى الصغير.. وأختى والجارية والحمار والديك والشاة ولم يفلت غري.

من نوادر جحا  
صعد جحا يوما إلى المنبر وقال: أيها الناس هل تعلمون ما سأقول لكم؟ فقالوا: لا.. قال: حيث أنك لا تعلمون فلا فائدة للوعظ في الجاهل ونزل من فوق المنبر.. ثم صعد يوما آخر وقال: أيها الناس هل تعلمون ما سأقول لكم.. فقالوا بصوت واحد: نعم.. فقال حيث أنك تعلمون.. فلا فائدة من أعادته ثانية.. ونزل من فوق المنبر.. فأتفقوا على أن يقول جماعة منهم نعم.. وجماعة تقول لا!

صعد جحا المنبر في اليوم الثالث وقال: أيها الناس هل تعلمون ما سأقول لكم.. فقال بعضهم نعم.. وقال بعضهم لا.. فقال جحا.. أنن على الذين يعلمون.. أن يعلموا الذين لا يعلمون ونزل من على المنبر.



جزارة الاديب:

محمود رضوان عزوز

## انتخبوني لكى أسرقكم

■ بعد أن تقاسم بعض أعضاء مجلس الشعب صفحات الحوادث بالصفح مع أصحاب السوابق لم تعد الخمسين في المائة عمال فلاحين ومثلهما فئتا تصلح لزماننا هذا، إنما الذي يصلح هو ٢٥ عمال و٢٥ فلاحين ومثلهما فئات ومثلهما مطلوب رفع الحصانة عنهم!

■ أحد المواطنين سأل أحد المرشحين الصرخاء: ماذا رحت نفسك؟ فأجاب بصراحة قائلا: رحت نفسي لكى افوز- وأصبح محصن صاحب نفوذ - أخلع حدائى فى اى مجلس - ويعلو شخيرة لما اغوز - وأمال أغرفه بلا ضمان- والماء أشربه من غير كوز.

■ أشعار راحته عليا: أنا الذي نظرت العالم إلى شئني.. وأخرجت كلماتي من له قلم.. فالصحف والراديو والشاشات تعرّفنى.. والذرع والقرع والابقرار والغتم.

■ بالرغم من أن الشاعر الجميل الراحل كمال عامر لم يزل الشهرة التي نالها الشاعر عبدالرحمن الأنيسودى إلا أن الشاعر الراحل كمال عامر قدم للساحة الأدبية موهاب شعرية تذكره بالخير وتذعو به بالرحة بينما عبد الرحمن الأنيسودى لم يقدم ولم يؤخر.

■ قديما كانت الأغاني تبدأ بمقدمات موسيقية رائعة واليوم لا تبدأ بمقدمات إنما تبدأ بمخرات.

## الف ليلة وليلة

## يكتسب

## د. سمير القاضي

أصحاب المزاج العالي بلغنى أيها الملك السعيد... ذو الرأى الرشيد... أن المساطيل والحشاشين.. صاروا غاضبين.. ووقعوا في ورطة.. لأن رجال الشرطة.. قاموا بعدة حملات.. ضد تجار المخدرات.. وطاردوهم باستمرار.. وقبضوا على آلاف التجار.. وحاصروهم في كل مكان.. وضبطوا عشرات الأطنان.. من مختلف أنواع المخدرات.. في تلك الحملات.. وفي كل كمسين.. من الأكمنة.. وحرقوا مئات الأقدنة.. المزروعة بالنباتات المخدرة.. التي صارت تحت السيطرة.

وقال الأسطى فراج.. أنه صاحب مزاج.. وأنه في احتياج.. لتعاطي الجرعة.. ويجب أن يأخذها بسرعة.. حتى يستطيع.. أن ينطلق على الطريق السريع.. وقال أن معظم السائقين.. قد صاروا معذنين.. من هوال المساطيل.. من ساقتي النقل الثقيل.. يقومون بعمل جليل.. ويخوفون إيجالية.. للحد من الزيادة السكانية.. لو حوادتهم الفظيعة.. على الطرق السريعة.. يسقط فيها كل عين.. كثير من القتلى والصاين.

وهنا أدرك شهر زاد الصباح.. فسكت عن الكلام المباح.

وهنا أمسك مضيع الدورة بالمicrofon لينقل أحداث المباراة وظل يردد قائلا: والكورة مع ياسين عبدالعال، برافو يا ياسين واداهها عمرو براقو يا عمرو.. وظل على هذا الحال عدة مرات كلما انتقلت الكرة بين عبدالعال إلى علام ففتح دجمال شياك بلكونته ليجرى الملعب من موقعه ويلفاجا بأن لاعبيه بالأسمنت علام وعبدالعال يلعبان بالدورة من وراء ظهره.

والطريف أن المسئولين عن الدورة كانوا قد قدموا دعوة إلى دجمال لحضور الدورة، فنزل دجمال إلى الملعب ليدب الخوف في قلوبى عبدالعال وعلام بسبب مفاجأة الدكتور لهما، وهما لم يكونا يعلمان وأهذه.

أن منزل الدكتور فوق ملعب المباراة وترك دجمال اللاعبين يواصلان المباراة حتى لا «يعتكن» على الدورة ولكنه في تدريب الأسمنت في اليوم التالي عكن عليهما بانزال عقوبة مادية عليهما بسبب الاشتراك في الدورة الرضائية.



فريق أسمنت أسبوط المجدد حاليا كانت له عروض قوية وطيبة عندما صعد للأضواء لأول مرة في موسم «٢٠٠٤/٢٠٠٥»، وكان يضم لاعبين موهوبين وعلى أعلى مستوى ما جعله يبقى في الأضواء للموسم التالي «٢٠٠٥/٢٠٠٦»،

بجدارة ومن بين نجومه الذين تالقوا معه بشدة ياسين عبدالعال لاعب طلائع الجيش حاليا بالإضافة إلى الموهوب عمرو علام الذي تاق في أكثر من فريق لمهارته.

والطريف أنه في هذه الأثناء كانت تتقام إحدى الدورات الرضائية على أحد ملاعب أسبوط وكان هذا الملعب تطل عليه «بلكونة»

شقة دجمال محمد على المدير الفني أسمنت البترول وعليه أشبوط. وفي إحدى المرات عاد دجمال محمد على إلى منزله بعد عدة دقائق انطلقت أحداث إحدى مباريات الدورة الرضائية.

## كأس مصر بالحداء الطائر

الأملى وأثناء ذهاب الكرة لتعانق مرمى شياك الأملى طار مع الكرة حذاه في الهواء.

وفي هذه اللحظة وهذه اللحظة الطريفة دخل الربع في قلوب لاعبي الاتحاد بمن فيهم صاحب الهدف خوفا من أن يرى الحكم الإيطالى الذي كان يدير المباراة الحداء الضيوف أبناء الاتحاد ويتخذ أى قرار ضد اللعبة من شأنه إلغاء الهدف.

والطريف أن لاعبي الاتحاد لجأوا إلى حيلة طريفة حتى لا يرى الحكم الحداء الطائر عندما ألقوا بالأسفهم على الحداء ليعفوه وليرتموا فوق بعضهم البعض والفرق بين اللاعبين السابق طلعت يوسف في خط هدف بعد نجاحه في شياك الأملى والطريف أن طلعت يوسف وهو يسدد الكرة على مرمى

زمن أجيال الكرة الجميلة بحفل دائما بالذكريات والمواقف الطريفة.. ومن بين هذه الذكريات ما حدث في مباراة الأملى والاتحاد السكندري في عام ١٩٧٦ والصتى دارت أحداثها بالقاهرة في نهائى كأس مصر وانتهت نتيجتها بفوز الضيوف أبناء الاتحاد بهدف نظيف.

وأثناء أحداث المباراة الساخنة التي كانت تدور بين نجوم الفائلة الحمراء ونجوم الفائلة الخضراء دار الحداء بشكل مختير ودرامى لخلف الفوف وبوسط تبادل السيطرة بين نجوم الفريقين الكبيرين، يتنجح نجم الاتحاد السابق طلعت يوسف في خط هدف بعد نجاحه في شياك الأملى والطريف أن طلعت يوسف وهو يسدد الكرة على مرمى

زمن أجيال الكرة الجميلة بحفل دائما بالذكريات والمواقف الطريفة.. ومن بين هذه الذكريات ما حدث في مباراة الأملى والاتحاد السكندري في عام ١٩٧٦ والصتى دارت أحداثها بالقاهرة في نهائى كأس مصر وانتهت نتيجتها بفوز الضيوف أبناء الاتحاد بهدف نظيف.

وأثناء أحداث المباراة الساخنة التي كانت تدور بين نجوم الفائلة الحمراء ونجوم الفائلة الخضراء دار الحداء بشكل مختير ودرامى لخلف الفوف وبوسط تبادل السيطرة بين نجوم الفريقين الكبيرين، يتنجح نجم الاتحاد السابق طلعت يوسف في خط هدف بعد نجاحه في شياك الأملى والطريف أن طلعت يوسف وهو يسدد الكرة على مرمى

زمن أجيال الكرة الجميلة بحفل دائما بالذكريات والمواقف الطريفة.. ومن بين هذه الذكريات ما حدث في مباراة الأملى والاتحاد السكندري في عام ١٩٧٦ والصتى دارت أحداثها بالقاهرة في نهائى كأس مصر وانتهت نتيجتها بفوز الضيوف أبناء الاتحاد بهدف نظيف.

## من أجندتى:

## من فأت قديمه

يا هل مصر المحروسة من فضلكم.. هناك من يعاديكم ويتربص بكم.. هدفه أضعاف الهوية.. الغالية العزيرة المصرية.. ليئال من تراثكم.. ويكنه حق صوفوكم.. مصرنا حضارة آلاف السنين.. ومنها أشرقت شمس العلوم على العالمين.. ولا توجد دولة ضاربة في جذور التاريخ مثلكم.. ولا وصل شعبها إلى ما وصل اليه شعبكم.. الغاية يسكنها ذئاب.. عضوا على هويتهكم بالألانياب.. تمسكوا بالتراث والتقاليد.. الأصيلة التي توارثناها منذ أمد بعيد.. ابعيدوا عن الفسور الزائفة.. التي أفرزتها حضارات.. لا ترقى إلى حق حضارة الفراعة مهما بعثت الأسافات.. عودوا إلى الجذور.. تعمقوا في التاريخ المسطور.. كيف شيد القدماء.. أعجوبة البناء.. ولأنهم البنائون الأوائل.. فحضارتهم خالدة.. وأثارهم على نبوغهم شاهدة.. وأسألو علماء العالم.. الذين «يصموا بال عشرة» لمعزة المعالم.. وأسار التحنيط والفلك والمعادب.. والمسلسلات على تقديمهم العلمى خير شاهد.. وتعامد الشمس على وجه رمسيس مرتين في العام.. ينطق ويشرح ويبين دون كلام.. ما وصل إليه العصر القديم.. من علم ورفى وسلوك مدنى قويم.. كان يقدر مياه النيل ويقسم بأنه لم ولن يلوثها.. ولن يلقي فيها بما يضرها ويندسها.. ولأنه كان يقدر الوطن ويعرف أنه غالى الثمن.. ومن الفراعة العظام.. الذين يرددون سلام.. منذ آلاف آلاف الأعوام.. لأنهم شيّدوا.. وأضافوا وخلصوا.. ووتركههم منتقلين إلى هذا الزمان.. وما أصبحنا عليه وما كان.. خلال قرنين ماضيين ومن عمر مصرنا.. نعرف أن كانت نهضة حديثة بوطننا.. شيدها الوالى محمد على بنا ولنا.. ولأنه وأولاده أحيوا مصر.. لم يخلقوا عليها علوم العصر.. ولأن الحب يفضل المعزازات.. فستدعيه الآن لتحيى الموت.. ويعالج الشخصية المصرية.. التي توشك أن تستسلم للاحياط وتفقد الهوية.. والعلاج يبدأ بالشباب ومن الشباب.. يا أولى الأفيهام والعقول والألباب.. علموهم أن الحب يعمر.. والحدق يزلزل ويدمر.. حاربوا السلبية فهي شر وبلية.. أغرسوا في قلوبهم وعقولهم معنى الوطنية.. لا تتركوهم للانزهامية.. ضعوا أعينكم على الانتماء.. فهو خير دواء.. للتفوق والانطواء.. ركزوا على التواصل بين الأجيال ولا تتركوا فجوة بينفد منها الدجال والمحتال.. أنا مازلت أتذكر معالم قريتى.. رغم مرور أكثر من نصف قرن على هجرتى.. أتذكر كل شبر سرت فوفه من أرضها.. وجميزة سيدى خليفة والبركة الرائدة في زمامها.. ودوار عمى العمدة والسلاحليك والينادق والتليفون الذي يعمل «بالنا فيلا» والخفير صادق.. عامل التليفون العجوز الطيب.. وعم طلبة الصيد وكلية الاجرب.. والتلحوق والألباب.. علموهم أم الشهور.. لأن والذى كان يحرص على ان تتواصل ولا ينبتدع عن الأصول ولا تفاضل.. بين حياة القرية والمدنية مهما كانت الأمور.. ونحرص على صلة الرحم والتمسك بالجدور.. ومن أجدنتى يا أجبتى.. وتردده الشفاء.. يؤكد أن من فات قديمه تاه.

## فاطمة السيد



# زواج وطلاق البشارية.. شكل تانى ! لايعترفون بالخطة.. والفاتحة والإشهارهما وثيقة الزواج

قبايل العبايدة والبشارية هى قبايل مصرية تسكن جنوب البحر الأحمر.. وبالتحديد فى منطقة المثلث وهى الشلاتين وأبو رماد وحلايب وهى بالقرب من الحدود المصرية السودانية.. وللوصول إليهم لابد أن تقطع مسافة أكثر من ١٠٠٠ كيلو متر من مدينة الغردقة عاصمة محافظة البحر الأحمر .

هذه القبائل مهنتها الرئيسية هى الرعى فى الصحارى

## تكلفة الفرح يتحملها الأقارب والأصدقاء..والرد بالمثل بعد ذلك

قام بالرحلة :

### رفعت فياض

يتكلف أعمامه وجيرانه تكلفة هذه الزيجة الجديدة . ويقوم اهل العريس بنحر ذبيحة كل يوم على مدار الأسبوع على أن تكون جملا فى اليوم الأول والأخير. وكما يقول الشيخ أوجاح حسن عبد القادر شيخ إحدى قبائل البشارية بابو رماد أن جيران العريس وأقاربه يتسابقون فى مشاركته فرحته ويساهمون معه فى كل تكاليف الزواج حتى أنه لايشعر أنه لن يتكلف شيئا حيث يساهمون معه بإهدائه الخراف والماعز التى سيتم نذيرها لتقديمها للمعازيم . بل يتبقى منها لديه رصيد للتربية بالإضافة إلى كميات من اللبائن وأن كان كل ذلك سيكون بمثابة دين عليه بعد ذلك عليه أن يقوم بردها فى وسط السنين وأن يعرف الجميع بأن فلان أو بنت فلان ستزوج . ويتم دعوة أهل القبيلة وأقارب العروسين.. ويقدر مهر العروس بأبليل ، وهو ناقة وجمال وبعض الغنم والضان . ويتم تقسيم المهر بين والدى العروس ويكون لخال العروس نصيب فيه و يسمى " جمال الخال " ، ويستمر الاحتفال بالفرح سبعة أيام ، وطوال السبعة أيام لايتكلف والد العريس شيئا حيث

والبشارية ترفض حتى الآن أن تزوج بناتها من أى شخص غريب عنها . وترفض أيضا حتى الآن أن يتزوج أى شاب منهم فتاة بعيدة عن بنات عائلته ، فلدتهم عادات وتقاليد غريبة مازالوا يرفضون التخلي عنها . حيث أن الفتاة عندما تطلب للزواج لابد أن يكون من ابن العم أولا ثم ابن الخال بعده ثم الأقارب فقد جرت العادة عند قبائل البشارية أو العبايدة عندما يفكرون فى زواج شاب لدى أحدهم أن يخطب الأب لابنة فتاة من أقرب الناس له وبترتيب معين . لا لابد أن تكون الفتاة التى سينزوجها الشاب هى بنت عمه فى المقام الأول أو ابنة عمته، و فى حالة عدم وجود فتاة من هذه القرابة تكون بنت الخال أو الخالة.. وهم لايعرفون توقيت الزواج خاصة الرعاة منهم فى الجبال والصحراء بل يعتمدون على الإشهار وسط الناس وأن يعرف الجميع بأن فلان أو بنت فلان ستزوج . ويتم دعوة أهل القبيلة وأقارب العروسين.. ويقدر مهر العروس بأبليل ، وهو ناقة وجمال وبعض الغنم والضان . ويتم تقسيم المهر بين والدى العروس ويكون لخال العروس نصيب فيه و يسمى " جمال الخال " ، ويستمر الاحتفال بالفرح سبعة أيام ، وطوال السبعة أيام لايتكلف والد العريس شيئا حيث

مازالت قبائل العبايدة والبشارية ترفض حتى الآن أن تزوج بناتها من أى شخص غريب عنها . وترفض أيضا حتى الآن أن يتزوج أى شاب منهم فتاة بعيدة عن بنات عائلته ، فلدتهم عادات وتقاليد غريبة مازالوا يرفضون التخلي عنها . حيث أن الفتاة عندما تطلب للزواج لابد أن يكون من ابن العم أولا ثم ابن الخال بعده ثم الأقارب فقد جرت العادة عند قبائل البشارية أو العبايدة عندما يفكرون فى زواج شاب لدى أحدهم أن يخطب الأب لابنة فتاة من أقرب الناس له وبترتيب معين . لا لابد أن تكون الفتاة التى سينزوجها الشاب هى بنت عمه فى المقام الأول أو ابنة عمته، و فى حالة عدم وجود فتاة من هذه القرابة تكون بنت الخال أو الخالة.. وهم لايعرفون توقيت الزواج خاصة الرعاة منهم فى الجبال والصحراء بل يعتمدون على الإشهار وسط الناس وأن يعرف الجميع بأن فلان أو بنت فلان ستزوج . ويتم دعوة أهل القبيلة وأقارب العروسين.. ويقدر مهر العروس بأبليل ، وهو ناقة وجمال وبعض الغنم والضان . ويتم تقسيم المهر بين والدى العروس ويكون لخال العروس نصيب فيه و يسمى " جمال الخال " ، ويستمر الاحتفال بالفرح سبعة أيام ، وطوال السبعة أيام لايتكلف والد العريس شيئا حيث

لكن ماذا عن الميراث بين الرجل والمرأة خاصة وأنه هناك الكثير من الأسر فى الحضر سواء فى الوجه البحرى أو القبلى مايعهضم حق المرأة فى الميراث ؟ أكد العديد من مشايخ البشارية أن الميراث فى هذه القبائل يقسم الميراث على حسب الشرع حيث تذهب الأسر لشخص ملم بالميراث ويقسمه لهم . ومن العيب أن يأكل أحد من قبائل البشارية أو العبايدة حق البنات أو الذكور على سواء حيث تكون فضيحة كبرى لمن يقوم بذلك وسط البدو كلهم. وفى الميراث أيضا تكون المراعى للذكور فقط وتتأخذ الإناث فيه لآل المرعى يكون باسم القبيلة وليس باسم الأشخاص وبالتالي لاتورث.

## أفكارشاردة الهزيمة الرائعة

استيقظت من نومي على صوتها الساحر رغم تمردها واعتراضها بلغة كانت أقرب إلى الضوضاء من رقتها المجهودة إذ أن باص المدرسة قد تركها ولابد أن أقوم أنا بتوصيلها ورغم إرهاقى إلا أن عافية سرت فى بدنى فهي فتاتى ذات السنوات العشر التى أضعف دوما أمماها، كما إنتى الرجل الوحيد فى حياتها، لاينافسنى عليها سوى شقيقها الأكبر، وعادة مايدب الخلاف بينهما أى متى منفردها بها وهى كذلك.

إرتدتى ملابسى سريعا وحملت حقيبتىها ولم أنتظر ارتفاع درجة حرارة السيارة وضيت من حيث أسكن بالمعادى إلى المقطم محافظا على نصف إترانى من قليل من التهور وهى تدعونى أن أسير بيدها فهى تخشى على حياتى.. طبعتم على خدى قبلة عادة مااستعد لها بحلق لحيتى الدائم خشية أن تمتنع عنى.

فى الطريق اقترحت على أن أسير من حيث أعرف الطريق وأن أسير وفق الخريطة التى تعرفها هى جيدا ولأننى عادة مااستحب هزيمتى أمام إراتها وافقت على الفور وماأن صدعنا المقطم حتى أشارت إلى أن أسير عكس ماأعرف. سرت على مدها مسافة كبيرة حتى قالت: هل ترى العمارة الحمراء ؟ وقبل أن أجيب قالت: أدخل من الشارع الذى تقع فيه.. مضيت إلى حيث قالت لمسافة أبعد، ولما طال بى الطريق أظننها قد أدركت إنى أشك فى قدراتها على معرفة الخريطة بشكل جيد فقالت: هل ترى العمارة البرتقالية؟ وقبل أن أجيب.. قالت: أدخل بجوارها. مضيت وهى تحكى لى عن مغامراتها فى كرة القدم فأبنتنى كل هواياتها صيبانية لأعلاقة لها بكونها أنثى حتى ملابسها وبعد فترة قلت لها أن الطريق مسدود.. ضحكت وأشارت إلى أن أسير من الحارة الضيقة إلى الشارع الأوسع.

مضيت والوقت يجرى وتكداد الحصنة الأولى على الانتهاء وقبل أن أسأله، وجدت نفسى فى نفس المكان الذى دخلت منه.. بدأت أعصابى تنفلت غير أننى عادة ماأكون أمام أخطائها متساهلا إلى حد المشاركة. فقلت لها: هل تسمحى لى أن أسير كماأعرف ؟ قالت: كما تحب ياأبى.

سرت سريعا إلى الطريق الذى أعرفه حتى وصلت إلى المدرسة والضيق يبدو على وجهى.. ودعنتى بقبلة أجمد من الأولى فنسيت على الفور مكانا منها وقبل أن تغادر السيارة قالت: عندما تعود إلى البيت إقرأ اللافتة التى صنعتها على الفتوتو شوب وعلفتها على دولاى ملايسى.. وعدتها بأن أفعل.

عدت إلى المنزل وقبل أن أفعل أى شئ آخر، دخلت إلى غرفتها ونظرت إلى دولايها، فادركت لماذا دخلت بى فى متاعها المقطم لتضع أكبر قدر ممكن من اليوم الدراسي.. تقول اللافتة باللغة الإنجليزية: لا أحب الذهاب إلى المدرسة.. أكره المدرسة.. أفعل أى شئ إلا أن أذهب إلى المدرسة!!!

تعتبر المرأة كما يقول الشيخ محمد طاهر الشهير بالشيخ صدو وهو بشارى وعضو مجلس محلى المحافظة من الدعائم الهامة فى هذا المجتمع ، فهى تقوم برعاية الأطفال والطهى وحياتة الملابس ورعى الأغنام فى المناطق المجاورة للحياء، وتساعد فى نصب الخيام عند الانتقال لمناطق جديدة، وتبذل المرأة مجهودا كبيرا فى حمل المياه وتباقات الرعى لمسافات طويلة، فهى تقوم بنشاط حرفى كبير ، حيث إن كل الأدوات المستخدمة فى الحياة البدويى من صنعها .. فهى تقوم بصنع الأطباق والأواني من سعف النخيل . كما أنها تقوم بحفر وأن للطهى وحفظ الطعام من حجر التلك الذى ولطهى بنفسها من الجبال ، وتحمله على ظهر دابة إلى منزلها ثم تقوم بحفره وتشكيله بأشكال القصور والأوانى.. لكن كيف يتم الطلاق بين زوجين لم يجدا هناك إمكانيه فى إستمرار الحياة الزوجية بينهما ؟ وماذا إذا رفض الزوج الطلاق ؟ هل تذهب المرأة للمحكمة ؟ أم ماذا تفعل ؟

## المرأة أكثر مهارة من الرجل !



■ «أخبار اليوم، مع شيخا البشارية صدو .. وواهاج

لوالدها ويعرف الجميع . وهذه الرسالة ترسلها د «كريمة خطاب . عميدة كلية التربية بالغردقة والتى كانت تخضر معنا هذا اللقاء إلى المحبس القومى للمرأة لكي ينشرها نصف مايملك.. ومن يضرب زوجته لا يستطيع أن يضرب رجلا بعد ذلك لأن ضرب الزوجات مرفوض . ولو ضربها داخل البيت ستقول

ويقول الشيخ صدو أنه بعد الزواج إذا رفضت المرأة الإستمرار مع زوجها يلبي طلبها فوراً .. وبعد الزواج كل مناتكلفه إلى العرس وهى عندما تطلب الطلاق أو الخلع لا تقول أنها لاتريده .. بل تقول " أنا كرهته " لأن بعد الكره لا يوجد إحترام بين الزوج



■ بشارى ولحظة تفكير عميقة فى واقعه

فترة خطوبة ، وغالبا ما ترى العروس زوجها فى أول أيام الفرح فقط !! أما بناء " الكوم " أو عش الزوجية والذى سيكون بيت الأسرة الجديدة بعد ذلك فيتم من سعف النخيل أوالدوم ويسمى " البرش " ومن " الشمال " وهو شعر الماعز وتنسجه أم العروس . ومسكن الزوجية بالنخسبة للراعة من قبائل البشارية نوعان : الكوخ الخيشية والكوخ الخشب .. وتصنع الكوخ الخيشية من أغصان الأشجار والفروع ، وأغطية من الخوص المصنوعة من سعف النخيل . وغالبا ما يكون الغطاء المجدود فوقه من بقايا الملابس القديمة . و يراوح ارتفاع الكوخ من متر ونصف المتر إلى مترين و نصف المتر ، ودائما مايكون اتناء باب الكوخ الخيشية ناحية الشرق.

أما الكوخ المصنوع من الخشب فيكون من الواح الخشب الصلب وبقايا البراميل وقطع الحديد، وتقيم به الأسر المستقرة على الساحل، و هم لا يشترطون الخشب، ولكنهم يجمعونه من على الشاطئ، حيث تلقى به الأمواج مع مخلفات المركب و السفن . وبعض البدو يعيش فى خيام مصنوعة من الشعر تحجيكها النساء و يقيمها الرجال على شكل ظهري الثور ، وسقوفها مصنوعة من شعر الماعز ووبر الأبل و صوف الغنم.

وداخل المسكن يوجد أثاث بسيط يحسنى على الحمول ، وهو نوع من السجاد المصنوع من وبر الأبل و صوف الغنم أو بقايا الأقمشة . كما يوجد صندوق من الخشب لحفظ الملابس وأواني الطهى وبعض الأكواب وإبريق الجنبه . و توجد بجواره براميل المياه . وتأتى أم العروس باندوات المطبخ وفى مقدمتها أدوات الجنبه حيث يهتم البشارى والعبايد كثيرا بحمل أدوات الجنبه معه فى كل أسفارهم . و الجنبه " بفتح الجيم " وهو المشروب الأساسى عندهم . وهو القهوة المصنوعة من البن والحبهان والجوزبيل وتصنع فى إبريق فخارى وتسد فوهة الإبريق بقطعة من ليف النخل وتصب الجنبه فى فناجين صغيرة جدا وتشرب لعدد ١١ مرة ، ولا يصح أن تعتدّن عن تناولها ، وإذا أردت أن تستقضى فلا بد أن يكون ذلك بعدد فردى وتضع أصابعك على فوهة الفئجان.

## طريقة



رأسه تراكيب معسليه.. خبار استراتيجيى.. تعاون مشترك.. حيايد إيجابى.. تحالف أقليمي.. يقف عند مشهد جاره الذى جلس يطعم كلبه ويداعبه.. فيبستس.. فى طريقة كان قد وصل إلى مصطلح «صديق

■ أطلق الأستاذ أنيس منصور على ذذاءه وتناول بعض الصحف الخاصة وصف «الصرف الصحفى» بعد أن فاحت رائحتها بترجة مرعبة.. وهناك شك أراه فى محله حول مصادر الصرف على هذه الصحف، والذي يؤكد أنه «صرف مغفل» أى غير مكشوف وغير معلوم المصادر.. وبهذه المناسبة فقد لفت انتباهى ذات مرة فى صحيفة من ذلك النوع «صفحة الأدب» وعندما انتهيت من قراءتها أصبت بقرقة شديدة، ففكرت أن أكتب لمحرمها ناصحا بأن يكون أكثر واقعية وصداقا ويسمى الصفحة محل «الأدب».

■ شئ من الأدب «أحسن من قلته».. قصة قصيرة بعنوان «صبح» غابر لتوه دنوع المصطلحات المصطلحات السباسباسية.. فى طريقة إلى بيته لم يفارقه صداها.. تطن فى

٢٠ ألف طالب جاءوا فى ريع ساعة ليدخلوا مكانا واحدا اختفت أصواتهم وقرر رئيس الجامعة ترك ورشة العمل التى جاء من أجلها ليعرف سر ما حدث



د. مصطفى كمال

جامعية  
بروبها: رفعت فياض  
عشة فراخ من الطلبة !

E-mail:refaatfayyad@yahoo.com

هذا ماحدث للدكتور مصطفى كمال رئيس جامعة أسيوط عندما كان فى زيارة للصين منذ ثمانية شهور لحضور ورشة عمل لمدة أسبوع عن "تطوير التعليم العالى فى الدول الإفريقية" وقد دعتته لحضور هذا المؤتمر إحدى الجامعات الصينية بالقرب من مدينة شنغهاى . وقد حدث أن شاهد د «مصطفى منظرا لم يره فى حياته من قبل جعله ينسى المحاضرة التى كان سيذهب لحضورها إلى إحدى ورش العمل هذه، شاهده بالصدفة عندما وقف أمام مبنى كان خاصا بكلية التربية بالجامعة الضيقة أثناء فترة الراحة بين جلسات ورش العمل والتي كان محمدا لها ساعة واحدة فقط . حتى فوجئ فى الساعة الثانية إلا ربعا بجيش من ألف طالب وطالبة وهم يتوافدون على هذا المبنى محدثين أصواتا تذكر المشاهد لهم بالأصوات التى نسميها بمزعة الدجاج.. وخلال ريع ساعة كان هذا العدد قد دخل المبنى ولايعرف د. مصطفى أين ذهبوا خاصة وأنه لم يسمع بعد ذلك أية أصوات لهم بعدها مباشرة فقرر رئيس جامعة أسيوط ألا يذهب لورشة العمل التى كان ينتظر بدايتها وأن يتجول فى المبنى ليعرف سر ماجذب أمامه ويعرف أين ذهب كل هذا العدد ؟ ولماذا اختفت أصواتهم . وبالصدفه وأثناء تجواله فتح أكثر من باب فوجد هؤلاء الطلاب فى شكل مجموعات كبيرة بالاقاعات الدراسية وهم يجلسون فى سكون تام يجملك تستعر أن المكان ليس به أحد.. ويستمعون فى كل القاعات الموجودين بها لصوت المحاضر بصافعا شديد . وقد تكرر هذا المنظر فى أكثر من قاعة . ومع مرور الوقت وجد د. مصطفى أن الساعة قد إقتربت من الرابعة إلا ربعا وقتتها فوجئ بالجنافل الطلابية تظهر مرة أخرى تخرج من هذه القاعات وتعود أصواتهم لضجيج المشابه لصوت عشة الدجاج الذى سمعه فى البداية عند دخولهم مبنى الكلية. وكانت هذه الملاحظة فى غاية الأهمية لرئيس جامعة أسيوط أعطت له أكثر من دلالة وأكثر من معنى. أولها أن هؤلاء الطلاب كانوا أكثر التزاما فى موعد الحضور فالكمل جاء فى توقيت واحد وخلال ريع ساعة فدخل وقبل بداية الدروس كان اكمل فى مكانه . والملاحظة الثانية مشاهدته من إصغاء شديد من قبل الطلاب ومدى إلتزامهم بالهدوء التام أثناء المحاضرات . والملاحظة الثالثة هى مدى إلتزام المحاضرين أيضا بالحضور فى الموعد المحدد للمحاضرة حتى يكونوا قدوة لطلابهم فى الإلتزام . ومن الصين دعا رئيس جامعة أسيوط أن يكون هذا نهج طلابنا . نعل وأساتذتهم فى جامعاتنا . نعل الله يستجيب لدعائه ويهديهم سواء السبيل.



■ خد من الحافى نعله  
- مصلحة الضرائب!  
■ الحذر لا يمنغ قدر  
- كمين المرور  
■ حلال كلناه حرام  
كلناه

- المحليات!!







## التأهيل لامتحانات السلك الدبلوماسي في جامعة عين شمس

قام الدكتور ماجد الديب رئيس جامعة عين شمس بتوزيع شهادات إتمام دورة الإعداد للعمل الدبلوماسي على مائة متدرب بحضور الدكتور جمال سامي نائب رئيس الجامعة والدكتورة محيبت أبوعميرة المشرف على اعداد وتنفيذ برنامج العمل الدبلوماسي وسيؤدي شباب برنامج الدبلوماسيين امتحانات الخارجية خلال شهر ابريل.. وقد وعد رئيس جامعة عين شمس الشباب ممن سينجح في امتحانات الخارجية بتكريمهم في احتفالية تنظمها الجامعة.. وشارك في حفل الختام وتوزيع الشهادات السفراء محمد بسبوني وسيد أبو زيد ومحسن خليفة ورياض حبشي واساتذة القانون والاقتصاد والعلوم السياسية ونخبة من المفكرين والسياسيين.



لقطة تذكارية تضم عدد من المشاركين في دورة الاعداد للعمل الدبلوماسي

## بحر الأنفوشي



صائدو السمك وأسواق الحلقه والبحر.. هي مفردات الفنانة التشكيلية رباب نصر، التي استعانت بها في معرضها المقام حاليا بقاعة «الزمالك للفن» بعنوان «بحر الأنفوشي» تقدم من خلاله مجموعة من لوحاتها، وتبحث في اختراق اسرار اللون حين خرجت بافكارها العالية عن قوالبه المألوفة، فاستباححت لمساحتها الضخمة حلولاً لونية غاية في التميز والخصوصية، مستخدمة في ذلك وسائلها الفنية من أقلام الحبر الصيني مضافا إليها بعض مساحات لونية من اثر الفرشاة التي استخدمت بحر شديد كما تشير الفنانة.. ويستمر المعرض حتى ٥ مايو.



مي سليم

## سألوا عنيك

كانت سهرة ممتعة بحق تلك التي أمضاها عشاق الغناء بنادى هليوبوليس مدينة الشروق بصحبة المطرب اللبناني عاصي الحلاني الذي قدم مجموعة كبيرة من أغانيه مثل «ندر عليا» و«سألو عنيك» التي قام بغنائها أكثر من مرة بناء على طلب الجمهور.. وأشرف على الحفل سيد فتوح.. وشارك عاصي الحلاني في الحفل مي سليم ودياب الذين قدموا فقرات غنائية وسط حضور العديد من الشخصيات العامة ونجوم المجتمع في سهرة جميلة استمتع بها الحضور واختتم الحفل بفقرات الديو جى وليد الحريري حتى الساعات الأولى من اليوم التالي..



عاصي يسلم على سيدة من الجمهور

## الشعبى يكسب

بمناسبة اعياد الربيع اقام منتجج الواحة بمساكن شيراتون أولى حفلاته بمناسبة عيد الربيع تحت اشراف ورعاية محمد بهجت.. وشارك فيها مجموعة كبيرة من المطربين منهم المطربة جواهر وأمل وطارق عبدالحليم وحجازي متقال الذين امتعوا الجمهور بغناء مجموعة كبيرة من اغانيهم.. وهي الحفلة الأولى للمنتجج بعد افتتاحه.



المطرب أكمل

## لمحات من الهند

اقام مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي المسابقة السنوية الخامسة عشرة للرسم تحت عنوان لمحات من الهند للطلاب المدارس الابتدائية والاعدادية والثانوية وقد قام المركز بدعوة الطلاب من مختلف المدارس الخاصة والحكومية والمعاهد



جواهر تمتع الحضور بغنائها



ورشة عمل للأطفال

## خطوبة عزة ومحمد

في سهرة شبابية جمعت الأهل والأصدقاء في نادى مياء القاهرة تم الاحتفال بخطوبة عزة سيد شوقي بكالوريوس سياحة وفنادق إلى المحاسب محمد فوزى عبد الحميد.. شارك في إحياء الحفل شباب وفتيات حداثى القبة الذين اصفوا جوا بهيجا على الحفل.



السفير الألماني خلال حفل العشاء لتكريم أعضاء جمعية الصداقة المصرية الألمانية

## السفير الألماني يشيد بالعلاقات المصرية الألمانية

أكد السفير الألماني ميشال بوك عمق ومتانة العلاقات المصرية الألمانية في مختلف المجالات، مشبيرا إلى المحادثات المهمة والمطولة التي أجراها الرئيس حسنى مبارك مع المستشارة ميركل خلال زيارته الأخيرة لبرلين.. كما أعرب بوك خلال حفل العشاء الذي أقامه تكريما لأعضاء جمعية الصداقة المصرية الألمانية بمقر السفارة عن سعادته بنجاح العملية الجراحية وعودة الرئيس مبارك سافرا معافى إلى وطنه كزاوله مهام منصبه، مؤكدا دور الجمعية في توطيد اواصر الصداقة والمحة بين الشعبين المصري والألماني.. ومن ناحية أخرى أكد الدكتور

## جمعية المستقبل تحتفل بيوم اليتيم العربى



جانب من احتفالات الجمعية بيوم اليتيم

المكتبة.. حضر الاحتفال ١٧ طفلا من الدار مع ٢٤ مشرفات و ٢٤ طفلا من أعضاء المكتبة وفريق عمل جمعية المستقبل استقبال اطفال المكتبة الزوار بالبالونات وقاموا باصطحابهم وتعرفهم بخدمات المكتبة.. كما قاموا بالعزف لهم ومشاركتهم الغناء.. وتم تقديم الهدايا لاطفال الدار وأكثت مديرية الجمعية انه تم تنفيذ ورش عمل

## فاطمة بركة

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.

فنية ومشغولات يدوية للأطفال كما تم عرض فيلم كرتون وفيلم تسجيلي عن المكتبة وخدماتها وتم إقامة مسابقة ثقافية بين الأطفال وتناول وجبات الغذاء.. وأكدت ميسراى نسيم ان هذه الاحتفالية تأتي في إطار برامج التنمية التي تقدمها الجمعية لمنطقة العجوزة التي قامت بتطويرها.



لوحه من لوحات الفنان محمد شاكر

## ظلال خاشعة



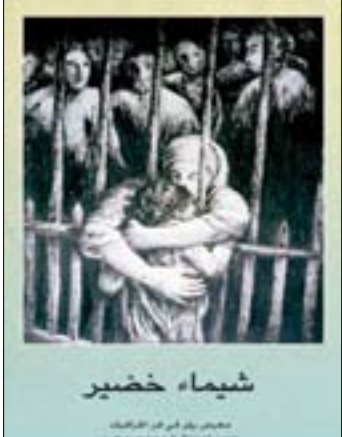
د. محمد شاكر



حجازي متقال.. وحرص على اداء الفن الشعبى

## متقال يرفض النيولوك

بحرص الفنان الشعبى حجازي متقال على عدم التخلي عن زيه التقليدى وهو عبارة عن العمة والجلباب البديى ورفض كل المحاولات التي أجريت معه من أجل ارتداء الملابس المصرية او إجراء نيولوك جديد.. وأصر على غناء الأغاني والمواويل الشعبية التي كان يشتهر بها والده الرئيس متقال مثل «البث بيضا» و«الفراولة»، ويرى انها كانت البوابة الذهبية لمعرفة الجمهور به.. والذين يحرصون على طلبها منه في كل حفلة يشارك فيها سواء في مصر أو خارجها.



شيماء خضير



## برنامج جديد يسهل الانتقال الى Windows 7

البرنامج الجديد وحسب ما قالت الشركة مخصص للمستخدمين الراغبين في تطوير نظام Windows XP الى Win-7 والى المستخدمين الذين اشتروا أجهزة كمبيوتر جديدة ليضمنوا عمل التطبيقات الجديدة على النظام الأحدث من Mac OS X .

اعلنت شركة Parallels أنها تعمل على برنامج جديد يسهل عملية الانتقال من نظام Windows XP الى نظام Windows 7 بسهولة ودونما عناء. شركة Parallels المعروفة بالبرنامج الذي يسمح لمستخدمي Apple بتشغيل نظام Windows جنباً الى جنب مع نظام . Mac OS X .

AKHBAR EL YOM 17 APRIL 2010

إعداد: كريم مجدى — شيماء قنديل

السبت ٣ من جمادى الأولى ١٤٣١ هـ ١٧ من إبريل ٢٠١٠ م

## موبايلات

■ ■ ريسارك .. من ال جي .. أكثر من ١٩٪ من المواد الداخلة في تصنيعه تم إعادة تدويرها .. ٨٧٪ من أجزاءه قابلة للتدوير .. كاميرته ١,٣ ميجابكسل .. بطاقة ذاكرة رقمية سعتها ١٦ جيجابايت ..

■ ■ B3410.. من سامسونج .. يحتوى على لوحة مفاتيح QWERTY .. يحتوى على مشغل موسيقى، ومسجل صوت MP3 يحتوى على كاميرا بدقة ٢ ميجابكسل .. راديو FM؟ وكاميرا بدقة ٢ ميجابكسل، ومسجل فيديو، كما يمكنك توصيله بسماعة الأذن.

■ ■ قدمت شركة Twitter ويشكل

رسمي أول التطبيقات المخصصة للهواتف الذكية على أجهزة iPhone و BlackBerry وقسمت Twitter أن

تحتوي هذه تاني لتوسعة نشاطاتها الى الهواتف الذكية.



## موقع قناة MBC3 الخاصة بأفلام الكرتون

## Splinter Cell: Conviction .. طريق الانتقام

توم كلانسي سبلينتر سيل كونفيكشن هي النسخة الخامسة من لعبة سبلينتر سيل، ويجرى تطوير اللعبة من خلال يوبى سوفت مونتريال والتي قدمت العديد من أجزاء سبلينتر سيل المميزة، بالاشتراك مع أهم الأعضاء المطورين للعبة راينبو ٦ : فيجاس، وأيضاً بالاشتراك مع جيم لوفت والتي تستصدر نسخة خاصة بهذه اللعبة على نظام تشغيل أى فون.



### ويبدو أن شركة يوبى سوفت

ليس لديها أى نية حالية في إصدار هذه اللعبة على جهاز بلو ستريشين ٣٦٠ وستكون هناك نسخة على أجهزة الآى فون .

## السرعة قياس المواقع

اضاف فريق عمل جوجل معيارا جديدا في تقييم المواقع وهو السرعة. السرعة هنا يقصد بها سرعة تجاوب الموقع مع الزائر والتي بحسب إحصائيات جوجل لها أثر كبير على نفس المستخدم على موقع معين، لكن جوجل في إهمال الموقع من ناحية المحتوى والتكرير على السرعة فقياس السرعة هو أحد المتغيرات التي سيتم أخذها في الحسبان وكما أوضحنا تجاربهم فهي تغير من ناتج عملية البحث بنسبة ١٪. القياس الجديد سيطبق على موقع

جوجل الرسمي Google.com اما بقية النسخ الدولية فهي لم تبدأ في تطبيق هذه الخاصية الجديدة نظرا لأنها تقوم بتقييم المواقع الإنجليزية في الوقت الحالي.

## يقاضى أمه لتحديثها حالته

## الشخصية على الفيس بوك

ذكر تقرير لمجلة IKATV الاميركية ان مراهقاً في السادسة عشر من عمره قام برفع دعوى قضائية على امه لأنها قامت بالدخول الى حسابه على موقع Facebook وتحديث حالته الشخصية وقالت المجلة ان Denise New تواجه اتهامات بالتحرش من ابنها البالغ ستة عشر عاماً والذي يعيش مع جدته. ووفقاً للمرافق فان امه قامت باختراق حسابه الشخصي على موقع Facebook وحساب بريده الإلكتروني ثم قامت بتغيير كلمة المرور لكل الحسابين كما انها قامت بوضع عدد من المشاركات ذاكرة فيها معلومات عن حياته الشخصية. نيو اعترفت بتغيير كلمات المرور لكنها انكرت اختراق الحسابات، اذ قالت ان ابنها كان قد ترك حساباته مفتوحة على جهازها الشخصي، كما انها اعترفت بانها وضعت ثلاث مشاركات اواربع وما تبقى كان مجرد "ردشة" مع اصدقاء ابنها وقالت انها تخطط لمواجهة الادعاءات وهي حسب قولها كانت تمارس حقها كام في مراقبة نشاط ابنها على الانترنت.

## هل أنت من الصفوة؟

## جديد×جديد

■ ■ تمكن طلاب جامعة طوكيو للزراعة والتكنولوجيا من ابتكار مفصل روبوتية صناعية لمساعدة المعاقين تضاعف قدرة مستخدميها على رفع الأثقال .. حيث تخفف الجهد البدني اللازم لحمل ونقل الأشياء بنسبة ١٢٪/ وتم ابتكارها لمساعدة المزارعين على رفع الصناديق الثقيلة دون الحاجة لاستخدام الأجهزة أو الرافعات المتخصصة .. ومن المتوقع انتشار هذه الآلات في اليابان لمواجهة مشكلة نقص المتواصل في الأيدي العاملة نتيجة تراجع معدلات الإنجاب في المجتمع الياباني.

## بريطانيا تقطع الإنترنت

## بسبب برامج مشاركة الملفات

صديق البرلمان البريطاني على قانون جديد يسمح لشركات الإنترنت بقطع خدمة الإنترنت عن الأشخاص الذين يقومون باستخدام برامج مشاركة الملفات. بموجب القانون الجديد فإن الشركات المزودة للإنترنت سيكون لها الحق في حجب المواقع بامر من الحكومة وقطع الإنترنت عن الأشخاص الذين تثبت عليهم أنهم تنزّل ومشاركة محتوى مقرصن بالإضافة إلى أن هذا سفتح باب أمام خلق برامج مشاركة الملفات وخصوصا التي تستخدم بروتوكول بت تورنت.

### أعلنت شركة Creative عن

إطلاقها جيلين جديدين من أجهزة الموسيقى هما ZEN X-Fi Style وZEN Style واللذان يجمعان بين نقاء الصوت والبساطة في التصميم بالإضافة الى السعر المعتدل .

جهاز ZEN X-Fi Style يحمل مواصفات أقوى من الجهاز الآخر ، بشاشة ٢,٤ إنش وذاكرة تمتد بين ٨ و١٦ جيجا بايت وسماعات داخلية مدمجة ومايكروفون بالإضافة الى مخرج لنفاز

وتقنية X-Fi لتحسين اداء الصوت . بينما جيل أجهزة ZEN Style ضم

## .com

### أعلنت ياهوو عن

تحديث صفحات البحث عن موضوعات الاخبار والرياضة على موقعها لضمان مزيد من السرعة والسهولة . أطلقت رويترز هذا الشهر بوابة جديدة تطرح من خلالها خدمة التمويل الإسلامي عن طريق تقديم آخر الاخبار حول تلك السوق وخدماتها والمؤسسات التي تعمل وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية.

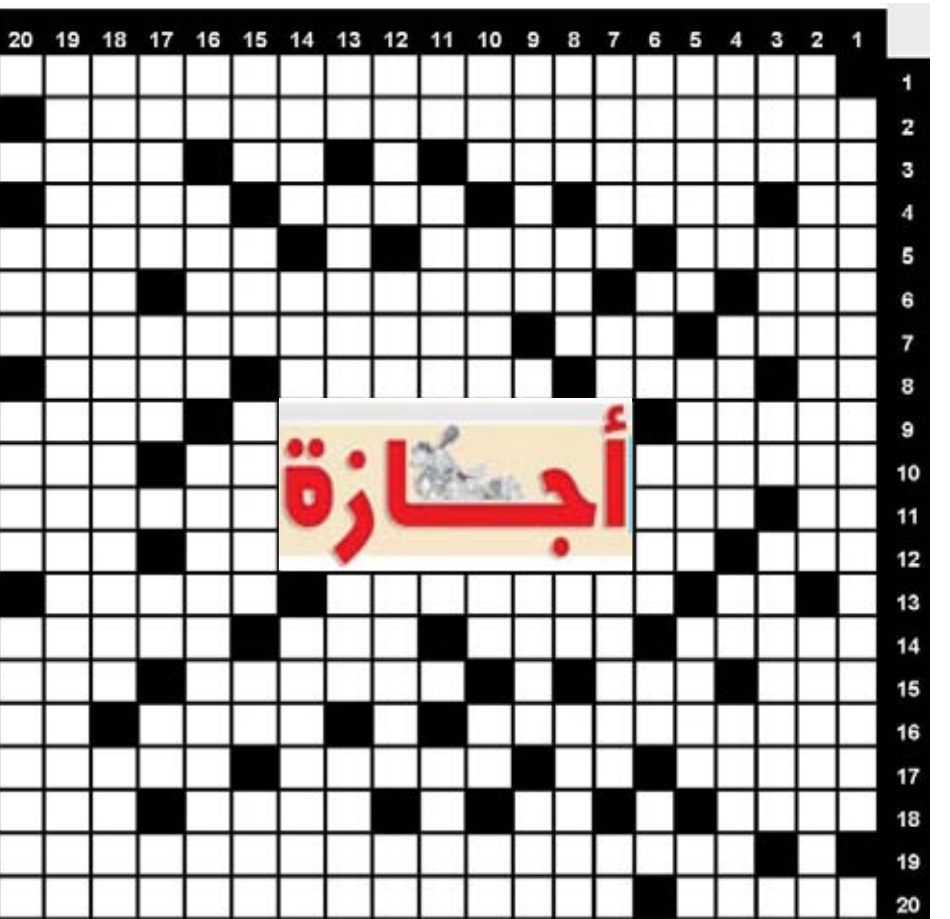
## أبل توضح سبب مشكلة الواى فاى فى الأيباد

قام الكثير من المستخدمين بإبلاغ شركة أبل عن طريق منتديات المساعدة بأن الأيباد يعاني من مشاكل في الاتصال بشبكة واى فاى لكن الشركة عثرت على حل لهذه المشكلة. في بعض الأحيان يبدو أن الاتصال ضعيف في حين أن الشبكة تكون قريبة ويجب قوى أوفد لاتتمكن من إعادة الاتصال بالشبكة في حالة كان الجهاز في وضع الإسبات، ويبدو أن سبب هذه المشاكل هو الراوتر الخاص بالمستخدمين المشكلة في في بعض الراوترات الثنائية الموجة التي تقوم بالبحث على قناتين بنفس الاسم مما قد يسبب هذه المشكلة في الجهاز. وتقرر الشركة أن إعادة تسمية كل موجة باسم مختلف مع الإبقاء على إعدادات الإين موحدة.

## ٥٠٪ من رؤساء "ساب" خائفين

أشار ٨٨٪ من رؤساء SAP أن الاستثمار في التقنية المعلوماتية يمثل وسيلة رئيسية لتعزيز استثمارية الأعمال في مواجهة التحديات والصعوبات الاقتصادية التي تمر بها الشركات بمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. جاء ذلك خلال دراسة استطلاعية أجريت على هامش أعمال المؤتمر السنوى لمجموعة مستخدمي SAP بمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (SUG-MENA) في العاصمة البحرينية المنامة. وقد أثار الرؤساء مخاوفهم من مسائل تتعلق بالتقنية المعلوماتية، أبرزها تخوفهم من عدم كفاية الموارد المتاحة لدعم المشروعات الأساسية (٥٠٪) يليه في الأهمية تخوفهم من عدم تفهم القيمة الحقيقية للتقنية المعلوماتية (٢١٪). فيما جاء في المرتبة الثالثة تخوفهم من تعطل أعمال الشركات العالمية المزودة أو عدم استمراريته .

## مسابقة الكلمات المتقاطعة



## أجازه

١- بدون - مقياس كهربى (معكوسة) - من الأبراج - والد - اخرج لسانه من حر (معكوسة) تجدها في غثوة - لقب شاعر مصرى كبير (معكوسة) - عاصمتها جوهانسبرج - مواطن دولة عاصمتها بغداد - من الاثوان - عظمتها (معكوسة) من الاقارب - فيلم لعادل امام وشيريهان - التشديد للغيار - شاعر تونسى شهير راحل (معكوسة) - حالا (معكوسة) - ضمير - الكاسل - (معكوسة) - اخت الرسول الكريم في

### الكلمات الأفقية :

٢- مثل شعبى شهير - عاصمة السلفادور - متشابهان - عاصمتها اكر (معكوسة) - يد - (...) - اسماء الله الحسنى (معكوسة) - اعيا (معكوسة) - رحمة ورافة (معكوسة) - امبراطور حرق روما - عملة امريكا (معكوسة) - تجدها في ميدالية - استمر - شمل - اغنية لعبد الحليم - رقد - صوت يحرس - من فروع الرياضة - رئيس امريكا - حرف اجنبى (معكوسة) - يقرع - لقب خليف الثورة العربية - تطابق كلمتين في الحروف دون المعنى - سمكة (معكوسة) - حاكم الولاية (معكوسة) - من الزهور (عظم) (معكوسة) - غيط - فات - متشابهة - الجمال و الحسن (معكوسة) - ثلث اكافح - ضمير الفاعلين - متشابهان - متشابهة - للنفى - عاصمتها كانبيرا - محافظة - عملة سوريا - جود (معكوسة) - ديدان ضارة - ربح - انثر (معكوسة) - مهنة الصراف - للتعريف - رئيس وزراء ماليزيا السابق وصاحب نهضتها الحديثة - من الامراض (معكوسة) - جمع قم - ضمير - تضع العطر (معكوسة) - يعظمى - اوان (مبعثرة) - كتب (معكوسة) - ذو قفة - استمر - مبدأ شهير ليكييا فيلى (معكوسة) - مواطن دولة عاصمتها عمان - فيلم شهير للراحل عبد المتعم ابراهيم - قما - مسلسل لاثرف عبد الباقي .. قما اسم المسلسل؟

١٦- ثلث حنان - القى - بحر - ولاية امريكية - عاصمة النرويج - طرى (معكوسة) - للتفسير - تهاون (مبعثرة) - معاكسة - عاصمتها كانبيرا - متشابهان - بواستى - الات حادة - حشرة - امان - متشابهان - مفرد وعود - مرتب - ملكة - فروعونية - عربية خشبية يجرها حصان - اغنية لام كلثوم - اغنية لام كلثوم

## تسالى

### إعداد: إبراهيم مرزوق

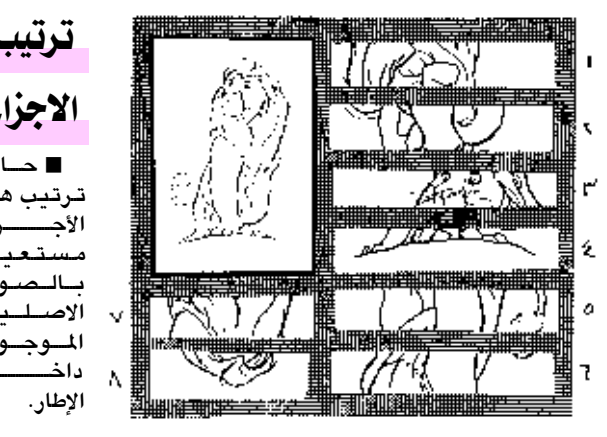
### تسلل المربعات

■ إذا بدأت بالاحرف الموجود في المربع الأول وتسرعت المربعات السبعة التالية له ثم قرأت الحرف الثامن ثم تحرك ٧ حروف اخرى ونقرأ الحرف التالي وهكذا بالترتيب.. فسوف تحصل على اسم فيلم لنور الشريف.. فما اسم الفيلم؟



### العمل الدخيل

■ اصامك ٦ أعمال فنية للفنان فريد الأطرش.. لكن بينهم عمل واحد دخيل.. فحاول معرفته.



### ترتيب

### الاجزاء

■ حاول ترتيب هذه الاجزاء مستعينا بالصورة الاصلية الموجودة داخل

### اشطب الحروف

اشطب الحروف -س- -ه- ط- د- الموجودة في هذه المربعات.. سوف يتبقى لك ١٤ حرفا.. تكون اسم مسلسل لاثرف عبد الباقي.. فما اسم المسلسل؟





## نقطة ضوء

**شباب يفرح!**  
دعاني المخرج الشاب نادر مصطفى عيسى لمشاهدة العرض المسرحي الذي أخرجه عن نص مسرحي معروف للاديب لبنين الرملى وعنوانه «عفريت لكل مواطن» قال لي انه سيقدم ضمن مهرجان المسرح لشباب جامعة القاهرة، والتي تتسابق الفرق من مختلف كليات الجامعة للتوصل الى التصفيات النهائية فيه والفوز بأحد المراكز المتقدمة.  
قال لي المخرج الشاب ان الفرق المسرحية لطيلة وطالبات كلية الإعلام هم الذين سوف يقدمون العرض، وقد طلبوا منه باعتباره خريج الكلية أيضاً عام ٢٠٠٤ ان يخرج لهم المسرحية التي سوف يشاركون بها في المهرجان المسرحي. ذهبت الى العرض لأشاهد ماذا يفعل الشباب في مثل هذه العروض، هل يقدمون عرضاً مقبولا يتناسب مع خبراتهم القليلة، وميزانيات كلياتهم الشحيحة أم ان مواهبهم ومكائهم تتجاوز كل ذلك، وتعلن عن نفسها في نقّة.  
وعلى مدى أكثر من ساعة ونصف جلست في مسرح المدرسة السعيدية التي تجاور جامعة القاهرة، ضحكك، واندهجت، اندهشت وتساءلت كان العرض اقرب الى عروض المحترفين المخضرمين ايثاق سريع، خفة دم غير مصطنعة، افهيات موظفة بفسن وفهم، اداء تمثيلي على مستوى عال.  
ولما سألت نادر مصطفى عيسى المخرج الذي افرحني وادهشتني عن الميزانية التي اخرج بها هذا العمل.. قال اربعة آلاف وخمسمائة جنيه! قلت له بدشنة، كل هذا بأربعة آلاف جنيه ونصف.. كيف.  
قال: هذه هي الميزانية التي تمنحها الكلية.. لكن الكل تعاون احضر الممثلون والممثلات من الطلبة والطالبات ملاسهم من بيوتهم، البعض احضر بعضاً من ديكور المسرح كان لدينا هدف كبير هو ان يخرج العرض متميزاً يعان عن موهبتنا وحبا للمسرح.  
وانا من هذا المكان ادعو المكتورة هدى وصفي الفتاة القديرة، التي قدمت العديد من المواقف الى الفن الصصري ان تمنح هذه الفرقة الشابة الفرصة في العرض على مسرح الهناجر او مركز الابداع.. وانا على ثقة انها سوف تحضن هذه المواهب وسوف تكتب لها شهادة ميلاد فنية على يد الفتاة القديرة..  
بجد شباب يفرح..

نوال



المراسلات: ٦ ش الصحافة - أخبار اليوم - رسائل خاصة جداً العنوان البريدى: Rasael\_khasaa@yahoo.com

يقولون - سيدتى - ان فائد الشئ لا يعطيه، وانا فائدة لأشياء كثيرة، واخشى ألا امتلك القدرة على إعطائها، كما أخشى أن أجد نفسى موضع شبهات، وتساؤلات اعجز عن الاجابة عنها، وهذه هي رسالتى لك.

## قلوب تحت العشرين الظمأ للحب..!

انا فتاة فى التاسعة عشرة من عمري، عشت طفولة كريمة، إن كنت تسألين عن حالة اسرئى المادية، أما إذا كان الأمر يتعلق بالمشاعر والعواطف، فقد عشت طفولة غاية فى الفقى، عانيت فيها الأمرين.. كانت حياتى مظلمة بسبب المشاكل الدائمة بين أبى وامى التي فتحت عيني عليها.. لم ألق للحب والحنان طمعا.  
وقتها لم أكن افهم ما سبب هذه المشاكل التي تحيل البيت جحيماً، أما ماكنت افهمه فهو أن هذه المشاكل تعود على المعاملة السيئة التي القاها من أبى وامى سامحهما الله.  
كان كل شئ ممنوعاً.. الخروج ممنوع.. الحديث فى الهاتف ممنوع.. مقابلة الأصدقاء ممنوع.. زيارة الأقارب ممنوعة. نشأت فى هذا الجو المريب، ولم يعرف قلبى معنى الحب حتى صرت شابة تقرب من إنهاء عقدها الثانى من حياتها، لكنها بقلب متحجر لم يدق لمرة واحدة، حتى ذلك الحب الفطرى الذى يمتد تجاه الأم والأب، لم أكن اعرف ما هو.. كنت افقد الكلمة الحلوة.. المسح على الرأس.. الربت على الكتف.. كل هذا لم ألق طمعه أو اتتمتع به مثل كل من هم فى نفس سنّى.  
حان وقت التحاقى بالكلية، لكن القدر لم يخدمنى، فقد تمنيت أن أترك مدينتى وأدرس بمدينة أخرى حتى ابتعد - ولو بشكل مؤقت - عن قاعة البيت، لكن تاتى الريح بما لا تشتهي السفن، فقد رفض مكتب التنسيق تحقيق حلمى، وأبقانى فى نفس مدينتى وبئس.. ومشاكلى.  
كسرت حياتى قواير الحب فى قلبى، فصرت غير قادرة على التمييز بين مشاعر الإعجاب والحب الحقيقي، وهو ما حدث تماماً عندما قابلت زميلاً لى فى الكلية، وقفاها بق الحب باب قلبى للمرة الأولى فى حياتى، لكن المشاعر كانت باردة فى بدايتها، فانا أصلاً غير معادة على هذا الشعور الغريب.  
أخذ حبيبى يبدي كى اعبر أزميتى، ربما قرأ فى عيني «لوعاريتهم» يصعب حله على علاقتى بالآخرين، فقرر أن يسهل على



الأمور، ويبدى هو بالحديث معى، حتى عرف كلانا أنه الحب.  
ومع انكسار حاجز الخوف من هذه العلاقة الشريفة شيئاً فشيئاً، واجهت حاجزاً آخر أعلى من سابقه، وهو: كيف سواجه بيتي بهذا الحب الجديد؟ عاجلاً أم أجلاً سنتعين على أن اخبرهم أنني على علاقة مع زميل لى من الكلية، لكنى أخشى ثورة بركان الغضب فى وجهى.. لن يصدقوا بامرة أنه حب شريف، وانها علاقة طاهرة لا تشوبها شائبة، بين زميلين فى الكلية لم يجروا أن يسك أحدهما يد الآخر.  
سيدتى.. كيف أوصل رسالتى إلى اهللى دون أن أواجه النار؟  
س.ه

الكاتبة:  
أنا فتاة فى التاسعة عشرة من عمري، عشت طفولة كريمة، إن كنت تسألين عن حالة اسرئى المادية، أما إذا كان الأمر يتعلق بالمشاعر والعواطف، فقد عشت طفولة غاية فى الفقى، عانيت فيها الأمرين.. كانت حياتى مظلمة بسبب المشاكل الدائمة بين أبى وامى التي فتحت عيني عليها.. لم ألق للحب والحنان طمعا.  
وقتها لم أكن افهم ما سبب هذه المشاكل التي تحيل البيت جحيماً، أما ماكنت افهمه فهو أن هذه المشاكل تعود على المعاملة السيئة التي القاها من أبى وامى سامحهما الله.  
كان كل شئ ممنوعاً.. الخروج ممنوع.. الحديث فى الهاتف ممنوع.. مقابلة الأصدقاء ممنوع.. زيارة الأقارب ممنوعة. نشأت فى هذا الجو المريب، ولم يعرف قلبى معنى الحب حتى صرت شابة تقرب من إنهاء عقدها الثانى من حياتها، لكنها بقلب متحجر لم يدق لمرة واحدة، حتى ذلك الحب الفطرى الذى يمتد تجاه الأم والأب، لم أكن اعرف ما هو.. كنت افقد الكلمة الحلوة.. المسح على الرأس.. الربت على الكتف.. كل هذا لم ألق طمعه أو اتتمتع به مثل كل من هم فى نفس سنّى.  
حان وقت التحاقى بالكلية، لكن القدر لم يخدمنى، فقد تمنيت أن أترك مدينتى وأدرس بمدينة أخرى حتى ابتعد - ولو بشكل مؤقت - عن قاعة البيت، لكن تاتى الريح بما لا تشتهي السفن، فقد رفض مكتب التنسيق تحقيق حلمى، وأبقانى فى نفس مدينتى وبئس.. ومشاكلى.  
كسرت حياتى قواير الحب فى قلبى، فصرت غير قادرة على التمييز بين مشاعر الإعجاب والحب الحقيقي، وهو ما حدث تماماً عندما قابلت زميلاً لى فى الكلية، وقفاها بق الحب باب قلبى للمرة الأولى فى حياتى، لكن المشاعر كانت باردة فى بدايتها، فانا أصلاً غير معادة على هذا الشعور الغريب.  
أخذ حبيبى يبدي كى اعبر أزميتى، ربما قرأ فى عيني «لوعاريتهم» يصعب حله على علاقتى بالآخرين، فقرر أن يسهل على

تقدمها:  
نوال مصطفى



•• إذا أحسست برغبة فى الكلام واليوق.. أو شعرت بحاجة إلى صديق مخلص تودعه أدق أسرارك، إذا كنت تبحث عن حل لمشكلة تؤرقك، فاكتب إلينا.. وستجدنا دائماً فى انتظار رسائلك الخاصة جداً ••

اكتب إليك الان بعد أن حاصرتنى الحيرة، وأعيانى التفكير. أريد أن أبوح.. أن ألقى بعضاً من أحمالى من فوق قلبى. أمى الجنون التي تحبني أكثر من نفسها ليست قريبة منى، لا تفهمنى، ولا أجد بينى وبينها ما يشجعنى على الاقتراب واليوق.. لذلك أكتب إليك لأتى شعر مع سطورك بفهم عميق للحياة والبشر. وهذه هي حكايتى من البداية..

## الشيخ الذى أحببته!

حبه لى ورغبته فى، ماذا أفعل؟  
الكاتبة:  
أنا فتاة ناضجة، أى أننى لست مراهقة أو صغيرة. تخرجت باحدى الكليات الجامعية والآن أدرس الدراسات العليا «المجستير». خلال فترة الدراسة الجامعية تقدم لى كثيرون، واقترب منى كثيرون، لكنى لم استجب لأية محاولة للاقتراب.  
كان الكثيرون يحكون لى أسرارهم، وكان البوح دائماً من طرف واحد، منهم إلى.. أما أنا فقد كنت كالقلعة الموصدة فى وجه الجميع انصت إليهم ولا اتكلم، أعرف عنهم أشياء كثيرة ولا يعرفون عني شيئاً، اسرارى فى قلبى لا أحد يستطيع اختراقى أو فك طلاسمى.  
ربما تتساءلين.. وما سرى الغامض الذى لا أستطيع أن أبوح به لأحد، والذي قررت الآن.. أن أجبره من سجنه. انه قصة بدأت معى منذ الطفولة.  
كنت طفلة صغيرة أعيش مع اسرئى فى القاهرة، وكان هو ابن عمى يعيش مع أسرته بقريننا، ويطلقون عليه فى العيلة لقب «الشيخ». فهو منذ صغرتنا يتنمّع بجمال الشكل والأخلاق وكلما كبرنا، كبرت معى أحلامى البكر بفتى أحلامى، ابن عمى، الشيخ الصغير، كبرت وكبر، تخرجت انا فى إحدى الكليات وتخرج هو فى كلية الطب. والآن ربما تتسألين أين المشكلة الآن؟  
المشكلة عزيزتى بدأت عند لحظة الصفرة! اللحظة التي مرق فيها أستاذ الالتزام والإحترام والوقار واعترف فيها لى أنه يحبنى، وأنه يعرف أنني أحبه، بل اغرق حتى لشوشتنى فى هذا الحب المكتوم منذ سنين، وحان الوقت أن يخرج من الققمم، ويعبر عن نفسه بكل الوسائل.  
فى اللحظة نفسها التي تمنيت أن تاتى، وأن أعشها بكل كيانى بدأ يتكشف لى الوجه الآخر لحبيب العمر. هذا الشاب «الشيخ» الذى كان فيما مضى ينصحنى بمشاهدة القنوات الدينية، ويطلب لى بالزهد من الالتزام والتقوى رفع فجة ذاك القناع، وراحت عيناه تلتهمان كل جزء فى جسدى، وتغريه، صحيح أن كل هذا حدث بالنظرات الشبية والكلمات التي تنضح بالرغبة، وتصرخ بالشهوانية. لكننى كرهت ذلك



كرهت الوجه الجديد لحبيب عمرى، ذلك الوجه الذى رأيت بين ملامحه شيئاً بشرياً، بينما اختفى وجه الحبيب الجميل شكلاً وموضوعاً.  
لن تصدقنى أننى وكبر، فعل لما حدث قررت الابتعاد عنه، لم أستطع استيعاب فكرة إنسان يعيش بوجهين أحدهما ملاكاً والآخر شيطاناً!  
وعندما أحس بذلك توقف عن الكلام المقحم الجريء لكن نظراته لم تتغير: وأصبح يطاردنى بالتيقون. إننى أحبه - لا أزال - لكننى مصنومة فيه، وفى تصرفاته وطريقته الوقحة فى التعبير عن

حبه لى ورغبته فى، ماذا أفعل؟  
الكاتبة:  
أنا فتاة ناضجة، أى أننى لست مراهقة أو صغيرة. تخرجت باحدى الكليات الجامعية والآن أدرس الدراسات العليا «المجستير». خلال فترة الدراسة الجامعية تقدم لى كثيرون، واقترب منى كثيرون، لكنى لم استجب لأية محاولة للاقتراب.  
كان الكثيرون يحكون لى أسرارهم، وكان البوح دائماً من طرف واحد، منهم إلى.. أما أنا فقد كنت كالقلعة الموصدة فى وجه الجميع انصت إليهم ولا اتكلم، أعرف عنهم أشياء كثيرة ولا يعرفون عني شيئاً، اسرارى فى قلبى لا أحد يستطيع اختراقى أو فك طلاسمى.  
ربما تتساءلين.. وما سرى الغامض الذى لا أستطيع أن أبوح به لأحد، والذي قررت الآن.. أن أجبره من سجنه. انه قصة بدأت معى منذ الطفولة.  
كنت طفلة صغيرة أعيش مع اسرئى فى القاهرة، وكان هو ابن عمى يعيش مع أسرته بقريننا، ويطلقون عليه فى العيلة لقب «الشيخ». فهو منذ صغرتنا يتنمّع بجمال الشكل والأخلاق وكلما كبرنا، كبرت معى أحلامى البكر بفتى أحلامى، ابن عمى، الشيخ الصغير، كبرت وكبر، تخرجت انا فى إحدى الكليات وتخرج هو فى كلية الطب. والآن ربما تتسألين أين المشكلة الآن؟  
المشكلة عزيزتى بدأت عند لحظة الصفرة! اللحظة التي مرق فيها أستاذ الالتزام والإحترام والوقار واعترف فيها لى أنه يحبنى، وأنه يعرف أنني أحبه، بل اغرق حتى لشوشتنى فى هذا الحب المكتوم منذ سنين، وحان الوقت أن يخرج من الققمم، ويعبر عن نفسه بكل الوسائل.  
فى اللحظة نفسها التي تمنيت أن تاتى، وأن أعشها بكل كيانى بدأ يتكشف لى الوجه الآخر لحبيب العمر. هذا الشاب «الشيخ» الذى كان فيما مضى ينصحنى بمشاهدة القنوات الدينية، ويطلب لى بالزهد من الالتزام والتقوى رفع فجة ذاك القناع، وراحت عيناه تلتهمان كل جزء فى جسدى، وتغريه، صحيح أن كل هذا حدث بالنظرات الشبية والكلمات التي تنضح بالرغبة، وتصرخ بالشهوانية. لكننى كرهت ذلك

## كلمات

العباءة هو النهر المتدفق الذى يصب فى قلوب الناس بالحب والسكينة..

لنشر فى هذا  
الدليل يرجى  
الاتصالات  
٢٥٧٨٢٥٠٠ /  
٢٥٧٨٢٦٠٠

يقدم  
شعوب مستعمله  
فرقة العجور  
تأليف: سيد فؤاد  
رواية وإخراج: عزه الحسينى  
على خشبة مسرح روابط ٣ ش حسين المعمار - شامليون  
للاستعلام مركز الهناجر للفنون ت: ٢٧٣٥٦٨٦١

أحمد الإيبارى  
يقدم  
مسرحها غم  
تأليف: أبو السعود الإيبارى  
رواية جديدة  
أحمد الإيبارى

دور السينما والملاهى  
والمطاعم بالقاهرة  
الاسكندرية والمحافظات

المدىح القومى للأطباء  
يقدم  
أسعد سعيد  
فى العالم  
مسرحية كوميدية استعراضية  
تأليف: محمد عبد الله  
إخراج: محمد عبد الله

على مسرح السلام ش القصر العيني  
ت: ٢٧٩٥٢٤٨٤  
٩ مساءً  
ملك الشحاتين  
تأليف: نجيب سرور  
إخراج: محمد الجوى

وزارة الثقافة  
عروض  
البيت  
الفنى  
للمسرح  
www.egtheatre.com

المدىح القومى للأطباء  
يقدم  
درب عسكر  
على قاعة يوسف إدريس - مسرح السلام - القصر العيني  
ت: ٢٧٩٥٢٤٨٤  
٩ مساءً

مسرح العرائس  
يقدم  
أبو علي  
تأليف: أحمد شحاته  
إخراج: صلاح السقا

مسرح الشباب  
يقدم  
هبط الملاك فى بابل  
تأليف: فرديريك دورنات  
إخراج: رضا حسنين

غرف للإيجار  
الآن مع الباعة  
ويكتبت أخبار اليوم  
ومترو الأنفاق



